

# 初心者のための森づくり体験会

2026  
～春の森～

## 森の魅力に触れる 6つのプログラム

森づくりの魅力を多くの方に知ってもらうために、東京の森づくり団体が、森の手入れ作業や森の理解を深める体験プログラムをご用意しました！

おいしい空気、きれいな水、自然をはぐくむ豊かな森、森が元気であるためには、人の助けが必要です。

道具を片手に森に入ってみませんか。

# FUN! FOREST!!

## 東京の森で FUN! FOREST!!

森の中に入ると元気になれる、  
そう感じたことはありませんか？

東京の多摩地域に広がる森林は、私  
たちの暮らしと  
密接につながっています。

木を伐った森に差し込む木漏れ日、  
流れる汗を拭うさわやかな風、  
森に響く音と歓声。

森と人が笑顔でつながる、  
そんな体験、いかがですか？

2025  
3/8  
(日)

八王子市  
パウロの森くらぶ



間伐(枝払い、皮むき)  
丸太切り、クラフト

2025  
3/22  
(日)

八王子市  
高尾グリーン倶楽部



植樹、除伐(間伐)、  
道づくり、木工など

2025  
4/12  
(日)

八王子市  
木下沢溪谷冒険の森の会



植樹及び  
春の植物観察など

2025  
4/19  
(日)

日野市  
緑地管理ボランティアの会



植物観察、春の植物  
保護、草刈り

2025  
5/23  
(土)

八王子市  
お日の森くらぶ



除伐、草刈り、  
クラフト体験

2025  
5/16  
(土)

日の出町  
花咲き山整備隊



除伐・林内整備

主催 特定非営利活動法人 森づくりフォーラム  
協力 お日の森くらぶ、木下沢溪谷冒険の森の会、高尾グリーン倶楽部、  
パウロの森くらぶ、花咲き山整備隊、緑地管理ボランティアの会  
公益社団法人 国土緑化推進機構「緑と水の森林ファンド」助成事業



## プログラム

各団体のフィールドや特徴を活かし、  
森の魅力を伝えるプログラムをご用意しました！

※プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
※雨天の場合、実施を中止・延期する場合があります。  
※実施時間の目安は9:00～15:00頃、定員は15名程度ですが、各プログラムにより異なります。5/16は17:00頃解散となります。

日程	内容	フィールド	最寄り駅	対象	森づくり団体
2026 3/8 (日)	間伐(枝払い、皮むき)丸太切り、クラフト	北高尾の自然豊かな学校林(八王子市)	JR中央線 高尾駅	未就学児OK 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。	パウロの森くらぶ
2026 3/22 (日)	植樹、除伐(間伐)、道づくり、木工など	南高尾山稜に位置する多様な森(八王子市)	京王線 高尾山口駅	未就学児OK 小学生は保護者同伴でご参加ください。	高尾グリーン倶楽部
2026 4/12 (土)	植樹及び春の植物観察など	裏高尾のこげさわ溪谷(八王子市)	JR中央線 高尾駅	小学生以上 小学生以下は保護者同伴でご参加ください。	木下沢溪谷冒険の森の会
2026 4/19 (日)	植物観察、春の植物保護、草刈り	多摩川に面した雑木林と竹林(日野市)	JR中央線 日野駅	未就学児OK 小学生は保護者同伴でご参加ください。	緑地管理ボランティアの会
2026 5/23 (土)	除伐、草刈り、クラフト体験	里山の自然が残る西高尾の森(八王子市)	JR中央線 高尾駅	中学生以上	お日の森くらぶ
2026 5/16 (土)	除伐・林内整備	日の出町の施設の裏山(日の出町)	JR五日市線 武蔵引田駅	中学生以上	花咲き山整備隊

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.moridukuri.jp/forumnews/taikenkai2026spring.html>



## 参加費

### 各プログラム

●初回参加	一般(大人)	1人	2000円
	学生(中学生～大学生)/森づくりフォーラム会員	1人	1000円
	小学生以下	1人	500円
●リピート参加	全員(森づくり体験会2026春の森にご参加の方。ご本人のみ)	1人	500円



## お申込み方法

締切は実施日の1週間前まで。  
定員となり次第キャンセル待ちでの受付となります。

ホームページ内の申し込みフォームよりお申込みください。  
メールでのお申込みも受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



office@moridukuri.jp

E-mail

## お問合せ先

特定非営利活動法人森づくりフォーラム  
〒113-0033 東京都文京区本郷2-25-14第一ライトビル405号室

TEL:03-3868-9535 FAX:03-3868-9536  
E-Mail:office@moridukuri.jp

